



9月に入ると朝晩だけでも少しずつ涼しくなってくるものですが、向こう3カ月の予報によると9月に入ってからもしばらく熱帯夜が続く見込みで、引き続き熱中症対策が必要との事です。秋の訪れが待ち遠しいですがもう少し先になりそうですね。

さて、8月のお休みをたっぷり満喫したご家庭も多かったようです。連絡帳にはこの夏の思い出がたくさん書いてあり、とても微笑ましく思いながら楽しく拝見させていただきました。一緒に過ごした時間は子ども達にとって大切な思い出となり、心身ともに成長したのではないのでしょうか。

保育園では、6月からの猛暑の影響もあり例年より早く水遊びがスタートしました。今年は様々な種類の水鉄砲を用意したところ、回数を重ねる毎に扱い方や特徴を習得し、お気に入りの水鉄砲を見つけて楽しんでいました。中でも大人気だったのが水鉄砲での的当てです。真剣な顔で的を狙う顔は真剣そのもの。ただ、狙いの外れた水があちこちから飛んでくるので、保育士も全身ずぶ濡れになりながら子ども達と一緒に楽しんでいます。遊びの中からもたくさんの成長がみられた8月となりました。

9月も暑さから体調を崩してしまわないよう水分補給や休息をしながら活動していきたいと思います。

9月の予定

12日(金) 避難訓練
18日(木) 身体測定
25日(木) お誕生会

9月生まれのおともだち

■■■■くん (2さい)
■■■■くん (2さい)
■■■■ちゃん (2さい)

今日のうた

- ・とんぼのめがね
- ・やまのおんがくか
- ・いぬのおまわりさん
- ・きのこ

鼻のかみ方を練習してみよう！

1歳頃から鼻が出たら「ティッシュを持ってきて」と声掛け2歳頃から鼻のかみ方を教えていきましよう。自分で鼻がかめれば感染予防などにもつながります。

《息を鼻から出す練習》

- ① ティッシュを軽く丸めて机におく
- ② 口から息を吸い、口を閉じる
- ③ 片方の鼻の穴が塞がるように指で
- ④ 小鼻を押さえる
- ⑤ 反対の鼻から「フンツ」と鼻息をだす
丸めたティッシュが飛んだら成功！

親子でどちらが遠くに飛ばせるか
競って遊んでみましょう！！



幼児期に身につけておきたい

食事のマナー

食事に関する悩みで頭を悩ませているご家庭も多いのではないのでしょうか。食べ物で遊ぶ、食べ散らかす、食具の使い方等色々あると思いますが、食事のマナーは小さい頃からの日々の習慣がとても重要になってきます。

園では・・・

- 食事の姿勢
- スプーンの持ち方
- 左手の使い方
- 苦手なものでも一口食べてみる！



ということ、日々繰り返し声掛けを行っています。

食事の習慣は、家族と一緒に楽しく食事をしながら、両親が手本となり、その姿を時間をかけて見せ続ける事で身につくのではないかと思います。子どものうちからしっかりと身につけておきましょう！

おしらせ

★新しい先生の紹介

■■■■先生が仲間入りします😊

★水遊びについて

9月中旬まで行う予定です。延長の場合は改めてお知らせします