



梅のつぼみがふくらみ始め、寒さの中にも春の兆しが感じられる頃となりました。それでもまだまだ厳しい寒さが続いているが、子ども達は毎日元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

この時期の戸外活動は少し寒いですが、ボールに縄とび、リレーにかくれんぼと、身体全体を動かす遊びを多く取り入れ、楽しく寒さを吹き飛ばせるよう工夫しています。最近、様々な遊びを通して自分の気持ちを言葉にしたり、順番を待ったりする姿が見られるようになってきました。日々の遊びの中で心の育ちや成長している姿を見ることが増え、とても嬉しく思います。2月も寒さに負けず元気に過ごしたいと思います。

さて、今年度も残り2ヶ月となり、一年の締めくくりに向け準備に入る時期になりました。子ども達の内面の成長を見逃さず、見守り、認め、励ましながらそれぞれの春が自信をもって迎えられるような保育に心がけ、一日一日大切に過ごしていきたいと思います。

2月の予定

- 3日(火) 節分
- 16日(月) 避難訓練
- 18日(水) 身体測定
- 25日(水) お誕生会



今月のうた

- ・まめまき
- ・たのしいね
- ・ゆきのこぼうず
- ・おなかのへるうた
- ・ゆき

2月生まれのおともだち



手遊びに期待できる効果

保育園では、朝の会や帰りの会以外にもお散歩から帰ってきた後や給食の前、絵本の読み聞かせの前など、さまざまな活動の間に手遊びを取り入れ、次の活動への切り替えが楽しくスムーズに始められるよう工夫しています。子ども達は、手遊びが始まると先生を真似て身振り手振り、歌にあわせて「トントントン」「エンエンエン」など声を出して一緒に歌ってくれます。月齢の小さな子もニコニコとご機嫌に見ています。

手遊びには、子どもと触れ合えるものから数字・季節・食べ物などいろいろな新しい言葉がでてきます。語彙の増加や記憶力の向上、想像力、運動機能の発達など様々な効果があるそうですよ。おうちでもぜひお子様と一緒に歌って楽しんでくださいね。子ども達の大好きな手遊びをご紹介します！



園で人気の手遊び

- ★ミックスジユース
- ★さんびきのこぶた
- ★やさいのうた
- ★トントントンアンパンマン

冬の肌荒れ対策を！

冬は空気が乾燥し皮膚がカサカサと痒くなります。
子供は肌のバリア機能が未発達の為に荒れやすいのです。

- ①お風呂ではボディソープを泡立て、手で優しく洗いましょう
- ②皮膚の保湿をしましょう

カサカサした肌荒れは…保湿系クリーム、乳液、ローションなどカチカチ、ゴワゴワ
ヒビ、あかぎれは…薬剤師さんに相談して保湿剤を選びましょう

保育参観のお知らせ

3月19日(木)の午前中に保育参観を行います。詳細につきましては、後日発行致しますお手紙をご覧ください。なお、保育参観後は順次降園となります。よろしくお願ひいたします。